

**Anja Pech, Dipl.-Psych.**  
**- Jugendberufscoach -**



Kontakt:

Mobil: 0173 - 2030610

E-Mail: [jba@gymnohz.de](mailto:jba@gymnohz.de)

### **Beratungszeiten am Gymnasium Osterholz-Scharmbeck**

Mi., 9-13 Uhr, Raum 028

Weitere Beratungszeiten an den Berufsbildenden Schulen Osterholz-Scharmbeck

Mo, Di., Do., 9-13 Uhr, Raum 051 (Neubau)

### **Was kann ich vom Jugendberufscoaching erwarten?**

Als Jugendberufscoach der Jugendberufsagentur im Landkreis Osterholz begleite ich junge Menschen durch ein individuelles Coaching (oder durch ein Gruppencoaching) dabei, den für sie passenden Weg ins Berufsleben zu finden. Das Ziel des Coachings ist es, die Selbstwirksamkeit und -organisation zu fördern und Potenziale und Ressourcen aufzuzeigen. Weiterhin unterstütze ich Schüler\*innen bei der Suche nach Praktikums-, Ausbildungs- und Studienplätzen, ebenso wie beim Schreiben von Bewerbungen und der Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche. Auch beim Stellen von Anträgen, wie BAföG oder Stipendien, oder bei Fragen zum Thema Brückenjahr helfe ich gern.

### **Persönliches Statement zu meiner Arbeit**

Ein Berufsweg muss nicht immer geradlinig verlaufen. Auch über Umwege kommt man ans Ziel.

Ich freue mich sehr, dass wir das Jugendberufscoaching nun auch vor Ort im Gymnasium Osterholz-Scharmbeck anbieten können.

**Jugendberufsagentur Landkreis Osterholz**  
Am Osterholze 2 (BBS OHZ)  
27711 Osterholz-Scharmbeck

Tel.: 04791 930 2240

E-Mail: [jba@landkreis-osterholz.de](mailto:jba@landkreis-osterholz.de)

Website: [www.jba-ohz.de](http://www.jba-ohz.de)



**Jugendberufsagentur**  
**Landkreis Osterholz**



**Bundesagentur für Arbeit**  
Agentur für Arbeit  
Osterholz-Scharmbeck