

Seit September 2025 bietet Dagmar Ihde, Psychologin der Bildungsbegleitung,  
in einer offenen Sprechstunde

**Beratung und Unterstützung in Belastungssituationen**

am Gymnasium Osterholz-Scharmbeck an.

Das Beratungsangebot richtet sich an Schüler, Schülerinnen, Eltern und Lehrkräfte

Bei Fragestellungen zu Themen wie:



**Dienstags 11.00 -13.00 Uhr, Raum 028**

**Kontaktdaten für individuelle Terminabsprachen:**

**Dagmar Ihde**

**E-Mail: [dagmar.ihde@landkreis-osterholz.de](mailto:dagmar.ihde@landkreis-osterholz.de)**

**Telefon: 04791/2285, mobil: 0170 7473874**